



Gepubliceerd op Capelse Wegwijzer 16-05-2021 07:30 (<https://www.capelsewegwijzer.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Mantelzorg](#)

---

U bent mantelzorgers als u onbetaald en voor langere tijd zorgt voor familieleden, vrienden of kennissen. Bijvoorbeeld vanwege ziekte, ouderdom of een beperking. Mantelzorg kan zwaar zijn, vooral naast een baan. Vaak kiest u er niet voor om mantelzorgers te worden, maar overkomt het u. Om ervoor te zorgen dat u niet overbelast raakt, zijn er verschillende soorten hulp.

## **Bent u op zoek naar praktische hulp voor mantelzorgers?**

Neem contact op met Servicepunt Mantelzorg van Welzijn Capelle. Zij kijken samen met u naar mogelijke ondersteuning.

Op de website van MantelzorgNL staat veel informatie.

Elke mantelzorgers heeft een aansprakelijkheidsverzekering nodig. Meer informatie hierover leest u op de website van MantelzorgNL.

### **Welzijn Capelle - Servicepunt Mantelzorg**

De Linie 7E

2904 AX Capelle aan den IJssel

010 264 02 20

[vip@welzijncapelle.nu](mailto:vip@welzijncapelle.nu)

[www.welzijncapelle.nu/mantelzorgers](http://www.welzijncapelle.nu/mantelzorgers)

---

**MantelzorgNL**

030 760 60 55

[mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)

[www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl)

---

### **MantelzorgNL - aansprakelijkheidsverzekering**

030 760 60 55 (€ 0,10 per minuut)

[mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)

[www.mantelzorg.nl/verzekeringen](http://www.mantelzorg.nl/verzekeringen)

---

## **Zorg je voor een ouder en wil je erover praten?**

Op school kun je terecht bij je mentor of het schoolmaatschappelijk werk. Ook de gemeente geeft informatie en advies. Of ze verwijzen je door naar deskundige hulp.

Als je zorgt voor een ouder of voor allebei je ouders, heet dat mantelzorg. Kijk op de website van MantelzorgNL voor meer informatie over mantelzorg.

### **MantelzorgNL - jonge mantelzorgers**

[www.mantelzorg.nl/jonge-mantelzorgers](http://www.mantelzorg.nl/jonge-mantelzorgers)

---

## **Wilt u activiteiten doen samen met degene voor wie u zorgt?**

Vraag naar de mogelijkheden bij Alzheimer Nederland. Kijk ook op de websites van Dementie Online en van Wat is er te Doen in Capelle. U kunt ook bellen met Welzijn Capelle.

### **Dementie Online**

[www.dementieonline.nl](http://www.dementieonline.nl)

---

### **Welzijn Capelle**

U kunt bellen op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

De Linie 7E

2905 AX Capelle aan den IJssel

010 707 49 00

[info@welzijncapelle.nu](mailto:info@welzijncapelle.nu)

[www.welzijncapelle.nu](http://www.welzijncapelle.nu)

---

### **Wat is er te doen in Capelle**

[www.watisertedoenincapelle.nl](http://www.watisertedoenincapelle.nl)

---

### **Alzheimer Nederland**

Postbus 2077

3800 CB Amersfoort

033 303 25 02

[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)

[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

---

## **Bent u op zoek naar iemand die de mantelzorg tijdelijk kan overnemen?**

Bel met Servicepunt Mantelzorg van Welzijn Capelle.

Als familie en vrienden niet kunnen helpen, zijn er andere mogelijkheden. Misschien heeft u recht op respijtzorg. Respijtzorg betekent dat iemand anders de mantelzorg tijdelijk van u overneemt.

Respijtzorg kan af en toe of op vaste momenten. Er zijn verschillende vormen:

- iemand kan bij de persoon voor wie u zorgt langskomen
- de persoon die u verzorgt kan naar een dagbesteding of logeerafslag

Uw vervanger kan zowel een vrijwilliger als een beroepskracht zijn. Dat hangt af van de zorg die nodig is en wie dat kan doen. Misschien komt u in aanmerking voor hulp van Handen-in-Huis. Kijk op de website bij mantelzorgvervanging hoe dat werkt.

Wilt u professionele zorg voor de persoon voor wie u zorgt? Gaat het om zorg voor dag en nacht? Vraag dan respijtzorg aan bij de gemeente. Sommige zorgverzekeraars vergoeden respijtzorg. Kijk op de website van de zorgkantoren.

Kijk voor meer informatie over mantelzorg op de pagina van Zo zorg ik.

### **Welzijn Capelle - Servicepunt Mantelzorg**

De Linie 7E

2904 AX Capelle aan den IJssel

010 264 02 20

[vip@welzijncapelle.nu](mailto:vip@welzijncapelle.nu)

[www.welzijncapelle.nu/mantelzorgers](http://www.welzijncapelle.nu/mantelzorgers)

---

### **Handen in Huis**

Telefonisch bereikbaar: ma t/m do 08.30 - 16.30 uur, vrijdag 09.00 - 14.00 uur.

Postbus 110

3980 CC Bunnik

030 659 09 70

[info@handeninhuis.nl](mailto:info@handeninhuis.nl)

[www.handeninhuis.nl](http://www.handeninhuis.nl)

---

### **Zorgkantoren**

Overzicht van zorgkantoren.

[www.zn.nl/zorgkantoren](http://www.zn.nl/zorgkantoren)

---

**Zo zorg ik - mantelzorg**

[www.zozorgik.nl/mantelzorg](http://www.zozorgik.nl/mantelzorg)

---

## **Bent u op zoek naar emotionele steun voor mantelzorgers?**

Neem contact op met Servicepunt Mantelzorg van Welzijn Capelle. Zij bieden informatie, advies, cursussen, een luisterend oor en lotgenotencontact.

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers. MantelzorgNL biedt informatie, advies en een luisterend oor. Wilt u uw verhaal kwijt? Bel dan met de mantelzorglijn van MantelzorgNL.

### **Welzijn Capelle - Servicepunt Mantelzorg**

De Linie 7E

2904 AX Capelle aan den IJssel

[010 264 02 20](tel:0102640220)

[vip@welzijncapelle.nu](mailto:vip@welzijncapelle.nu)

[www.welzijncapelle.nu/mantelzorgers](http://www.welzijncapelle.nu/mantelzorgers)

---

### **MantelzorgNL**

[030 760 60 55](tel:0307606055)

[mantelzorglijn@mantelzorg.nl](mailto:mantelzorglijn@mantelzorg.nl)

[www.mantelzorg.nl](http://www.mantelzorg.nl)

---

## **Bent u op zoek naar kennis voor mantelzorgers?**

Neem contact op met Servicepunt Mantelzorg van Welzijn Capelle. Zij bieden informatie, advies en cursussen aan.

Op DementieOnline staat informatie, tips en advies voor mantelzorgers van mensen met dementie. Download het boekje met ervaringsverhalen en praktische informatie. Of neem contact op voor gratis advies via telefoon of e-mail.

Zorgt uw kind voor u? Op Kop Op Ouders vindt u informatie en tips. Op het forum kunt u met anderen chatten over iets voor uw kind doen.

Ook op GGnet vindt u meer informatie en advies voor familie van patiënten.

Of informeer bij de ouderenbonden.

### **Stichting Hulpdienst Capelle aan den IJssel**

[www.hulpdienstcapelle.nl](http://www.hulpdienstcapelle.nl)

---

### **Welzijn Capelle - Servicepunt Mantelzorg**

De Linie 7E

2904 AX Capelle aan den IJssel

010 264 02 20

[vip@welzijncapelle.nu](mailto:vip@welzijncapelle.nu)

[www.welzijncapelle.nu/mantelzorgers](http://www.welzijncapelle.nu/mantelzorgers)

---

### **DementieOnline**

[www.dementieonline.nl](http://www.dementieonline.nl)

---

### **GGnet voor familie van patiënten**

[www.ggnet.nl/familie-en-naasten](http://www.ggnet.nl/familie-en-naasten)

---

### **Kop Op Ouders**

[www.kopopouders.nl](http://www.kopopouders.nl)

---



Capelse Wegwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Capelle aan den IJssel](#)

in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

### Over Capelse Wegwijzer