



Gepubliceerd op Capelse Wegwijzer 28-02-2021 15:53 (<https://www.capelsewegwijzer.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Wonen en huishouden](#) > [Veiligheid](#)

Als u zich onveilig voelt of in een onveilige omgeving leeft, kan dat stress, schade of letsel opleveren. Er zijn vaak mogelijkheden om uw veiligheid te verbeteren.

Kies het onderwerp waarover u vragen heeft voor meer informatie.

Wilt u zich veiliger voelen op straat en thuis?

Lees erover op de website Moed. Volg een cursus zelfverdediging, judo, aikido, weerbaarheidstraining of voor uzelf leren opkomen. Vraag bij Welzijn Capelle wanneer er weer een cursus start. Neem contact op met Sportief Capelle voor sportverenigingen en sportscholen op het gebied van zelfverdediging.

Beveilig uw huis. Kijk voor brand- of inbraakpreventietips op de website Politiekeurmerk. Is er bij u thuis brand geweest of ingebroken? Praat erover met familie of vrienden. Als u er liever anoniem over praat, bel of chat met De Luisterlijn. Praten kan ook met iemand van Slachtofferhulp.

Sportief Capelle

Bezoekadres

Sportcomplex Aquapelle , Alkenlaan 85
2903 EB Capelle aan den IJssel

Postadres

Postbus 159

2900 AD Capelle ad IJssel

010 258 87 87

info@sportiefcapelle.nl

www.sportiefcapelle.nl

Welzijn Capelle

U kunt bellen op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

De Linie 7E

2905 AX Capelle aan den IJssel

010 707 49 00

info@welzijncapelle.nu

www.welzijncapelle.nu

De Luisterlijn

Dag en nacht een luisterend oor

0900 07 67 (€ 0,05 per minuut)

www.deluisterlijn.nl

Moed

Verbeter je eigen leefomgeving

www.moed.nl

Wilt u snel om hulp kunnen roepen?

Misschien bent u geholpen met personenalarmering. Dit is een alarmeringssysteem om bij nood hulp in te schakelen. Bijvoorbeeld als u in huis bent gevallen of u zich plotseling niet goed voelt. U kunt dag en nacht een meldpost waarschuwen. Dit doet u via een knop in uw huis of via een zender om uw nek, pols of broekriem. Of u gebruikt een mobiele telefoon.

Heeft u personenalarmering nodig? Informeer bij uw zorgverzekeraar of u een deel van de kosten vergoed krijgt. Soms kan de gemeente u helpen met de kosten.

U kunt personenalarmering aanvragen via thuiszorgorganisaties.

Informatie over personenalarmering vraagt u aan bij De Vierstroom of bij Zellingen. U kunt voor advies bellen met Welzijn Capelle. Thuiszorgorganisaties vindt u in de gemeentegids.

Alleszelf.nl - personenalarmering

www.alleszelf.nl/personenalarmering

Personenalarm

Telefonisch bereikbaar maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur.

088 0900 400

ledenservice@vierstroom.nl

www.vierstroom.nl/personenalarm

Personenalarmering

010 266 57 57

info@zellingen.nl

www.zellingen.nl/personenalarmering

Stichting Hulpdienst Capelle aan den IJssel

www.hulpdienstcapelle.nl

Thuiszorg Capelle

www.capelle-aan-den-ijssel.smartmap.nl/thuiszorg

Zorgimpuls

Zorgverleners Capelle

Welzijn Capelle

U kunt bellen op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

De Linie 7E

2905 AX Capelle aan den IJssel

010 707 49 00

info@welzijncapelle.nu

www.welzijncapelle.nu

Waarover wilt u iets weten?

- Woningaanpassing
- Brandveiligheid
- In de wijk
- Inbraak
- Personenalarmering



Capelse Wegwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Capelle aan den IJssel

in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Capelse Wegwijzer

