



Gepubliceerd op Capelse Wegwijzer 09-08-2020 01:41 (<https://www.capelsewegwijzer.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Actief zijn en meedoen](#) > [Senioren](#) > [Dagactiviteiten](#)

Zoekt u activiteiten waar u andere ouderen kunt ontmoeten?

Anders Ouder Worden, Stichting Hulpdienst Capelle aan den IJssel (SHC) en Welzijn Capelle organiseren activiteiten in wijkcentra en buurthuizen. U kunt op stap met de OpStapBus. Kijk ook op de website [Wat is er te Doen in Capelle](#). De Onafhankelijke Seniorenvereniging organiseert allerlei activiteiten zoals bridgen en een leeskring. Kijk voor meer informatie op de website onder [Activiteiten](#).

Wilt u sporten? Bij Sportief Capelle vindt u alles over sporten en bewegen voor 55+. Of ga naar een verzorgingscentrum. Hier worden vaak ook activiteiten georganiseerd voor de buurt. De Zellingen biedt elke dag de mogelijkheid om mensen te ontmoeten of aan een activiteit deel te nemen.

Kijk op Alleszelf.nl voor meer informatie.

Aangepast Sporten

www.sportiefcapelle.nl/aangepastspporten

Alleszelf.nl - persoonlijk contact en gezelschap

www.alleszelf.nl/ontmoeting-en-persoonlijk-contact

Anders Ouder Worden

Maria Danneelserf 20

2907 BD Capelle

andersouderworden@gmail.com

Anders Ouder Worden (AOW)

De Zellingen - Dagactiviteiten

Bermensteyn

Bazuin 1, 2907 GH Capelle aan den IJssel

Rijckehove

Tsjaikovskistraat 1, 2901 HM Capelle aan den IJssel

Beemsterhoek 338

2905 XT Capelle aan den IJssel

010 26 65 757

info@zellingen.nl

<https://www.zellingen/dagactiviteiten>

Onafhankelijke Seniorenvereniging Capelle aan den IJssel

www.hulpdienstcapelle.nl/stichting-hulpdienst-capelle

OpStapBus

Amiranten 36

2904 VB Capelle aan den IJssel

06 30 20 56 85

info@opstapbuscapelle.nl

www.opstapbuscapelle.nl

Sporten 55+

www.sportiefcapelle.nl/55plus-sport

Stichting Hulpdienst Capelle aan den IJssel

www.hulpdienstcapelle.nl

Welzijn Capelle

U kunt bellen op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

De Linie 7E

2905 AX Capelle aan den IJssel

010 707 49 00

info@welzijncapelle.nu

www.welzijncapelle.nu

Wat is er te doen in Capelle

www.watisertedoenincapelle.nl

Wilt u advies over ontmoetingsactiviteiten?

De Zonnebloem organiseert regelmatig gezellige activiteiten. Kijk op de website voor een

vestiging bij u in de buurt.

Ook in woonzorgcentrum De Vijverhof zijn veel activiteiten. Of bel Welzijn Capelle wanneer u vragen heeft.

De Vijverhof

Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel

010 450 37 55

info@hsbdevijverhof.nl

www.hsbdevijverhof.nl

Welzijn Capelle

U kunt bellen op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

De Linie 7E

2905 AX Capelle aan den IJssel

010 707 49 00

info@welzijncapelle.nu

www.welzijncapelle.nu

Zonnebloem - bij u in de buurt

De Zonnebloem is een vrijwilligersorganisatie die zich inzet voor mensen met lichamelijke beperkingen door ziekte, leeftijd of beperking.

www.zonnebloem.nl/afdelingen

Wilt u met andere mensen eten?

Verzorgingstehuis Rozenburcht heeft een grand café waar u iedere dag terecht kunt voor lunch en avondeten. Bekijk hier de andere mogelijkheden:

- Bij woonzorgcentrum d'Amandelhof eet u mee op dinsdag, donderdag en zaterdag.
- Op de derde woensdag van de maand kunt u naar woonzorgvleugel Bermensteyn.
- Iedere woensdag kunt u naar Eetsalon De Vijverhof. U moet zich eerst aanmelden.
- Op de eerste donderdag van de maand bent u voor een driegangenmenu om 17.00 uur welkom bij de koksschool van het IJsselcollege. Inloop is vanaf 16.45 uur.
- Op de derde donderdag van de maand kunt u binnenlopen bij Eetsalon Schenkel.
- Bent u alleenstaand? Ga dan de eerste vrijdag van de maand naar de Dorpskerk. U moet vooraf reserveren.
- Om de week kunt u op dinsdag naar het Eet en Doe Mee-restaurant in Schenkel. Meld u aan bij het VrijwilligersInformatiePunt van Welzijn Capelle.

- Eens in de twee weken kunt u naar Ontmoeten rond de Maaltijd in de Ontmoetingskerk in Schollebaar.
- Iedere tweede donderdag van de maand is er een Eetsalon in Capelle West.

Bent u 55+ en wilt u gezellig met anderen eten? Voor een klein bedrag kunt u mee-eten in het restaurant van een zorgcentrum of wijksteunpunt.

U kunt ook kijken of er een eetclub bij u in de buurt is waar u zich bij kunt aanmelden.

Rozenburcht

Nieuwe Laan 20

Capelle aan den IJssel

010 459 10 00

www.aafje.nl/rozenburcht

Bermensteyn

Bazuin 7

2907 GH Capelle aan den IJssel

010 266 57 57

www.zellingen.nl

d'Amandelhof

Fluiterlaan 52

Capelle aan den IJssel

010 450 91 22

receptie.amandelhof@cedrah.nl

www.cedrah.nl/locaties

De Vijverhof

Reigerlaan 251

2903 LJ Capelle aan den IJssel

010 450 37 55

info@hsbdevijverhof.nl

www.hsbdevijverhof.nl

Dorpskerk

Kerklaan 2

2903 BE Capelle aan den IJssel

010 450 28 16

wijkpredikant@dorpskerkcapelle.nl

www.dorpskerkcapelle.nl

Eet en Doe mee Restaurant

Bongerd 14

2908 AC Capelle aan den IJssel

010 264 02 20

Eetsalon Capelle West

Willem Barentzstraat 3

2901 BG Capelle aan den IJssel

010 450 2254

Eetsalon Schenkel

Bongerd 14

2908 AC Capelle aan den IJssel

010 451 16 94

wijkrestaurant.schenkel@gmail.com

www.facebook.com/wijkrestaurant.schenkel

Koksschool IJsselcollege

Brasserie Het Proefwerk

De leerlingen van de afdeling Horeca ontvangen u graag in hun modern ingerichte keuken en brasserie.

Pelikaanweg 1

2903 ER Capelle aan den IJssel

085 10 50 200

VrijwilligersInformatiePunt (Welzijn Capelle)

De Linie 7E

2905 AX Capelle aan den IJssel

010 264 02 20

vip@welzijncapelle.nu

www.welzijncapelle.nu/vrijwilligersinformatiepunt

Eetclub.nl

Verbindt mensen

info@eetclub.nl

www.eetclub.nl/oproepen

Wilt u graag begeleiding bij activiteiten?

Neem contact op met het sociaal wijkteam of met het Welzijn- en Zorgplein. Een vrijwilliger van het Ouderenwerk begeleidt u graag. Of geef u op bij de Zonnebloem voor begeleiding bij activiteiten.

U kunt ook begeleiding vragen aan Welzijn Capelle. Neem contact op met het VrijwilligersInformatiePunt. Of vraag naar de ouderencoach.

VrijwilligersInformatiePunt (Welzijn Capelle)

De Linie 7E

2905 AX Capelle aan den IJssel

010 264 02 20

vip@welzijncapelle.nu

www.welzijncapelle.nu/vrijwilligersinformatiepunt

Welzijn Capelle

U kunt bellen op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

De Linie 7E

2905 AX Capelle aan den IJssel

010 707 49 00

info@welzijncapelle.nu

www.welzijncapelle.nu

Sociaal Wijkteams

www.welzijncapelle.nu

Zoekt u speciale dagbesteding voor ouderen?

Neem contact op met het Wmo-loket, een sociaal wijkteam of ga naar een Welzijn- en Zorgplein. Zij helpen u verder.

Sociaal Wijkteams

www.welzijncapelle.nu

Wmo-loket

Bezoekadres

Rivierweg 111

2903 AR Capelle aan den IJssel

Postadres

Postbus 70

2900 AB Capelle aan den IJssel

14010

wmo@capelleaandenijssel.nl

www.capelleaandenijssel.nl/wmo-loket

Welzijn Capelle

U kunt bellen op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

De Linie 7E

2905 AX Capelle aan den IJssel

[010 707 49 00](tel:0107074900)

info@welzijncapelle.nu

www.welzijncapelle.nu



Capelse Wegwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Capelle aan den IJssel

in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Capelse Wegwijzer

