



Gepubliceerd op Capelse Wegwijzer 25-06-2019 07:58 (<https://www.capelsewegwijzer.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Geweld](#) > Misbruik

---

### **Is uw kind aangerand of verkracht?**

Het Centrum Seksueel Geweld biedt dag en nacht hulp aan iedereen die is aangerand of verkracht. U kunt er terecht voor onderzoek, behandeling en problemen bij verwerking.

Bij seksueel geweld kunt u een melding of aangifte doen. Op verzoek geeft de politie uitleg in een informatief gesprek. Slachtofferhulp helpt u bij het juridische traject.

Of bel (anoniem) Veilig Thuis. Veilig Thuis geeft informatie en regelt hulp.

Tips na seksueel geweld:

- niet douchen of wassen
- geen tanden poetsen
- niet naar het toilet gaan
- niet eten of drinken
- geen kleding in de was doen, liefst bewaren in een papieren zak

Doe ook aangifte: het Centrum seksueel geweld of Veilig thuis kunnen u hierbij helpen.

#### **Centrum Seksueel Geweld**

0800 01 88

[www.centrumseksueelgeweld.nl](http://www.centrumseksueelgeweld.nl)

---

#### **Slachtofferhulp**

0900 01 01

[www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)

---

#### **Veilig Thuis**

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling. Veilig Thuis is er voor slachtoffers, plegers en mensen die bezorgd zijn om anderen. Anoniem blijven is mogelijk.

0800 20 00 (gratis)

[www.veiligthuis.nl](http://www.veiligthuis.nl)

---

### **Denkt u dat een kind seksueel misbruikt wordt?**

Misbruik gebeurt meestal heel subtiel. Vaak weten kinderen daarom niet zeker of iets misbruik is. Ga een gesprek aan. Stel open vragen en luister naar wat het kind zelf wil vertellen. Dring niet te veel aan. Wijs het kind op Over je grens. Daar kunnen ze testen waar hun grens ligt bij privacy, intimiteit en seksualiteit.

Is er sprake van seksueel misbruik? Doe dan zo snel mogelijk aangifte bij de Jeugd- en Zedenpolitie. Bel of ga naar het politiebureau. Kijk ook op de website Centrum Seksueel Geweld. Of bel (samen) naar de Kindertelefoon.

Bel (anoniem) Veilig Thuis of kijk op de website. Zij geven informatie en advies en regelen hulp. Een kind kan ook zelf bellen.

### **Centrum Seksueel Geweld**

0800 01 88

[www.centrumseksueelgeweld.nl](http://www.centrumseksueelgeweld.nl)

---

### **Kindertelefoon**

Bij De Kindertelefoon werken vrijwilligers, die aan kinderen en jongeren de mogelijkheid bieden om in vertrouwen te praten over een probleem. Kinderen krijgen advies, informatie en ondersteuning.

0800 04 32

[www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

---

### **Sense.info - over je grens**

[www.sense.info/over-je-grens](http://www.sense.info/over-je-grens)

---

### **Veilig Thuis**

Veilig Thuis is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling. Veilig Thuis is er voor slachtoffers, plegers en mensen die bezorgd zijn om anderen. Anoniem blijven is mogelijk.

0800 20 00 (gratis)

[www.veiligthuis.nl](http://www.veiligthuis.nl)

---



Capelse Wegwijzer is ontwikkeld in opdracht van de gemeente Capelle aan den IJssel

in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

### Over Capelse Wegwijzer

