



Gepubliceerd op Capelse Wegwijzer 17-08-2019 23:26 (<https://www.capelsewegwijzer.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Zorg en gezondheid](#) > [Ondersteuning en begeleiding](#) > [Begeleiding](#)

Wat is begeleiding?

Begeleiding is hulp om zelfstandig te (blijven) leven. Een persoonlijk begeleider of coach helpt u of uw kind met de dagelijkse dingen. Denk hierbij aan:

- hulp bij de administratie, post en financiën
- woonbegeleiding (bijvoorbeeld leren om het huishouden te doen)
- hulp bij de opvoeding
- hulp om de dag in te delen en dingen te ondernemen
- contact zoeken met mensen in de omgeving
- hulp om met anderen te communiceren
- hulp om gedragsproblemen te verminderen

U kunt begeleiding voor u alleen of groepsbegeleiding krijgen. Begeleiding voor u alleen is individuele begeleiding. Groepsbegeleiding wordt ook dagbesteding genoemd.

Kunt u begeleiding krijgen?

Begeleiding is voor mensen (kinderen, volwassenen en ouderen) die door een ziekte of beperking moeite hebben met de dagelijkse dingen. U komt hiervoor pas in aanmerking als andere oplossingen niet of niet voldoende geschikt voor u zijn.

Stel uw vraag aan het Wmo-loket.

Wmo-loket

Bezoekadres

Rivierweg 111
2903 AR Capelle aan den IJssel

Postadres

Postbus 70
2900 AB Capelle aan den IJssel

14010

wmo@capelleaandenijssel.nl

www.capelleaandenijssel.nl/wmo-loket

Heeft u hulp nodig bij het aanvragen van begeleiding?

Neem contact op met de gemeente of het sociaal wijkteam. Zij geven advies en verwijzen u door.

Wilt u liever hulp van bekenden? Vraag familie, vrienden of uw burens. Is er niemand in uw omgeving die kan helpen? Misschien kan een vrijwilliger u helpen. Zoek een vrijwilliger op de website van CapelleDoet.

Sociaal Wijkteams

www.welzijncapelle.nu

Sociale Zaken IJsselgemeenten

Bezoekadres

Rivierweg 111
2903 AR Capelle aan den IJssel

Postadres

Postbus 566
2900 AN Capelle aan den IJssel

010 284 84 57

socialezaken@ijsselgemeenten.nl

www.ijsseelgemeenten.nl

CapelleDoet - ik zoek een vrijwilliger

www.capelledoet.nl/vrijwilligers



Capelse Wegwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Capelle aan den IJssel](#)

in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

[Over Capelse Wegwijzer](#)

