



Gepubliceerd op Capelse Wegwijzer 20-01-2022 15:32 (<https://www.capelsewegwijzer.nl>)

[Over welk thema zoekt u informatie?](#) > [Werk](#) > [Werkloos geworden](#) > Omgaan met minder geld

Heeft u minder geld te besteden en wilt u weten waar u op kunt besparen?

U kunt bijvoorbeeld besparen op telefoonkosten, energie, auto en vakanties. Kijk voor tips op de websites van het Nibud, consuWijzer en Milieu Centraal. De Vastelastenbond zoekt voor u uit hoe u op vaste lasten kunt besparen. Word daarvoor eerst gratis lid. Op de website van de Consumentenbond vergelijkt u verzekeringen en ze geven tips.

Gebruik ook een huishoudboekje. U vindt (gratis) huishoudboekjes op de website van Wijzer in Geldzaken.

Kijk ook op Geldtips Capelle voor meer informatie. Daar vindt u een folder over rondkomen met een lager inkomen.

Geldtips Capelle

www.capelleaandenijssel.nl/geldtips

Consumentenbond

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 8.30 - 18:00 uur.

Postbus 1000

2500 BA Den Haag

[070 445 45 45](tel:0704454545)

www.consumentenbond.nl

ConsuWijzer

Praktisch advies van de overheid over uw rechten als consument.

088 070 70 70

www.consuwijzer.nl

Nibud

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur.

Postbus 19250

3501 DG Utrecht

030 239 13 50

www.nibud.nl

Vastelastenbond

www.vastelastenbond.nl

Wijzer in geldzaken - huishoudboekjes

www.wijzeringeldzaken.nl/huishoudboekjes

Milieu Centraal - energie besparen

www.energiebespaarwijzer.nl

Ben je jong en wil je beter omgaan met geld?

Surf naar de website van Nibud voor Scholieren en lees de tips & trucs. Of kijk op Edgie voor tips, testen en tools.

Edgie

Om meer uit je geld te halen

www.edgie.nl

Nibud voor Scholieren

www.scholieren.nibud.nl

Zoekt u goedkope spullen?

Ga eens kijken bij een kringloopwinkel, bijvoorbeeld Kringloopwinkel Rataplan en Goed voor Elkaar. Kringloopwinkels verkopen goedkope tweedehands spullen. Zoals kleding, stoelen, bedden, kasten, tv's, koelkasten en kleine huishoudelijke spullen. Of kijk bij Romidoki voor tweedehandskleding.

Heeft u te weinig geld? Doe dan een aanvraag bij de Meubel- en kledingbank van Goed voor elkaar. Na akkoord op uw aanvraag krijgt u een tegoedbon. Hiermee kunt u spullen kopen in

de Kringloopwinkels aan de Kanaalweg 49 en Schinkelse Baan 4.

U vindt ook goedkope spullen op Marktplaats en Gratis af te halen. Op de website van Peerby kunt u spullen van mensen bij u in de buurt lenen. Op de website van de Weggeefhoek geven mensen bij u in de buurt spullen weg.

Kringloopwinkel Goed voor Elkaar

Kanaalweg 49

2903 LR Capelle aan den IJssel

010 258 17 19

www.stichtingcapellewerkt.nl/kringloopwinkel

Kringloopwinkel RataPlan

Meeuwensingel 101

2903 TE Capelle aan den IJssel

010 230 87 55

klantenservice@rataplan.nl

www.rataplan.nl/capelle-aan-den-ijssel

Meubel- en kledingbank - Goed voor Elkaar!

Kanaalweg 49

2903 LR Capelle aan den IJssel

010 458 02 90

meubelkledingbank@stichtingcapellewerkt.nl

www.stichtingcapellewerkt.nl/meubel-en-kledingbank

Romidoki - tweedehandskledingwinkel

Meeuwensingel 7 C

2903 TA Capelle aan den IJssel

dream2@hotmail.nl

www.facebook.com/Romidoki

Gratis op te halen

www.gratisoptehalen.nl

Marktplaats

www.marktplaats.nl

Peerby

Leen makkelijk en snel spullen van je burens.

www.peerby.com

Weggeefhoek

www.weggeefhoek.net

Wilt u goedkoop boodschappen doen?

Alle aanbiedingen van winkels bij u in de buurt vindt u op de website Reclamefolder. Of kijk in de reclamefolders die u krijgt. Kijk voor tips op de website van het Nibud. Goedkope recepten vindt u op de website Budgetchef.

Doe boodschappen op de markt. Aan het eind van de dag worden veel verse producten sterk afgeprijsd.

Op donderdag is er in Middelwatering op het stadsplein een markt en op zaterdag in de wijk Schollebaar bij winkelcentrum De Scholver.

Meer tips om te besparen leest u op de website www.tipsomtebesparen.nl.

Nibud

Telefonisch bereikbaar: ma t/m vr 9.00 - 13.00 uur.

Postbus 19250

3501 DG Utrecht

030 239 13 50

www.nibud.nl

Reclamefolder

www.reclamefolder.nl

Budgetchef

www.budgetchef.nl

Tips om te besparen - eten & koken

www.tipsomtebesparen.nl/eten-koken

Wilt u zich nuttig maken?

Ga vrijwilligerswerk doen. Het kost u niets en u helpt er anderen mee.

Op de site van het VrijwilligersInformatiePunt vindt u de vrijwilligersvacatures in Capelle aan den IJssel.

Of sluit u aan bij een sportvereniging. Kijk op de website van Sportief Capelle.

U kunt ook zelf of met anderen een initiatief in uw wijk starten. Kijk voor meer informatie op de website Maak Capelle.

Wilt u er eerst met iemand over praten? Maak een afspraak met Maatschappelijk werk Welzijn Capelle.

Maak Capelle

www.maakcapelle.nl

Welzijn Capelle - maatschappelijk werk

[010 707 49 00](tel:0107074900)

aanmelding@welzijncapelle.nu

www.welzijncapelle.nu/maatschappelijk-werk

Sportief Capelle

Bezoekadres

Sportcomplex Aquapelle , Alkenlaan 85
2903 EB Capelle aan den IJssel

Postadres

Postbus 159
2900 AD Capelle aan den IJssel

[010 258 87 87](tel:0102588787)

info@sportiefcapelle.nl

www.sportiefcapelle.nl

Welzijn Capelle - Vrijwilligersinformatiepunt

De Linie 7E
2905 AX Capelle aan den IJssel

[010 264 02 20](tel:0102640220)

vip@welzijncapelle.nu

www.welzijncapelle.nu/vrijwilligersinformatiepunt

CapelleDoet - ik wil iets doen

www.capelledoet.nl/ik-wil-helpen



Capelse Wegwijzer is ontwikkeld in opdracht van de [gemeente Capelle aan den IJssel](http://www.gemeente-capelle-aan-den-ijssel.nl)

in samenwerking met vele organisaties en instellingen.

Over Capelse Wegwijzer